



Clarity of Mind

FÖR DIG SOM VILL BLI KLARTÄNKT OCH
HITTA EN VÄG TILL
"PEAK PERFORMANCE" OCH VÄLMÅENDE

Eva Solberg och Marita Lekmo startar en utbildning/nätverk som bygger på värdeteori, Dr Hartmans teori om värde dimensionerna och den senaste forskningen inom positiv psykologi. Vi använder utprovade modeller för vad ledare idag behöver för att frodas. Detta passar dig som vill driva hållbara förändringar och som drivs av mod och vilja till egen och andras utveckling.

Utbildningen genomförs i nätverksform och är ett forum för diskussioner, lärande och erfarenhetsutbyte. Vad gör en fantastisk ledare och hur klarar vi att utnyttja vår egen och andras fulla potential?

Vi använder vår egen samlade erfarenhet och material och teorier av Tal Ben-Shahar. Tal's föreläsningar på Harvard University: "Positive psychology and the psychology of leadership" var bland de mest populära i universitetets historia. Angus Ridgeway som bland annat varit ledare för McKinsey's globala ledarutvecklingsprogram och Tal Ben-Shahar har skrivit boken The Joy of Leadership. Marita Lekmo har jobbat med både Tal och Angus i deras utvecklingsprogram Potentiallife, som är kärnan i bokens innehåll.



Eva Solberg har mångårig erfarenhet av att leda och coacha både medarbetare och chefer. Hon har arbetat både nationellt och internationellt med både små och stora bolag exempelvis IKEA. Eva är utbildad ICF coach och certifierad SIFL konsult. Hon driver idag sitt egna konsultbolag.
www.solevaeducation.se



Marita Lekmo har lång och gedigen erfarenhet inom ledarskap. Både som VD och managementkonsult. Hon har utvecklat ett koncept, "Det goda ledarskapet" och har arbetat långsiktigt med många ledare som går i personliga program. Marita studerade för Tal Ben Shahrar och är certifierad i Positiv psykologi.
www.eminens.se



Vi vill träffa dig i Clarity of Mind för att förmedla den kraftfulla kombinationen av värdeteori och positiv psykologi;

Värdeteori (Formal Value Science) – Genom Tankeprofilen får du din egen tankemönsterkarta som visar hur du, tänker och värderar, kommunicerar och fattar beslut. Men även hur du motiveras att göra förändringar.

Positiv Psykologi – Du tränas i att utgå från dina styrkor, maximera din energi, fokusera, leda utifrån att vara autentisk och positiv och även hitta det meningsfulla i den dagliga aktiviteten.

Vi träffas 6 halvdagar per år, kostnad 12 500:- + moms.
Boken The Joy of Leadership och din Tankeprofil ingår.
Mer information och anmälan till; eva@solevaeducation.se info@eminens.se.