



Soleva
EDUCATION

INNEHÅLL

Program 6 månader

- 6 x 90 min
TEORIPASS med fokus på kompetensinhämtning. Här räknas även första tillfället in för självskattning och nulägesanalys.
- 6 x 60 min
COACHING/MENTORSAMTAL – fysiska möten eller via Skype.
- Övningar och uppgifter att göra mellan coachingtillfällena.
- 6 x 10 min
"MINDSET BREAKTHROUGH"
Om du kört fast och akut behöver hjälp att hitta nya perspektiv. Ring eller sms:a.
- 12 x CHECK IN E-MAIL
Du mailar senast dagen innan samtal och beskriver kort var du är och var ditt fokus eller utmaning ligger.
- 12 x REFLECTION E-MAIL
Jag mailar dig dagen efter samtal med reflektioner från mötet.

PRIS exkl moms:

6 månader 35.000 kr

3 månader 17.500 kr

INDIVIDUELLT LEDARSKAPSPROGRAM

Programmets innehåll anpassas utifrån den enskilda individens behov. Vi utgår från en nulägesanalys där du gör en självuppskattning på dina chef- och ledaregenskaper. Tillsammans lägger vi upp teori-pass utifrån den kompetens som ska stärkas för att utveckla din roll som ledare.

Kombinationen teori-pass som varvas med coaching stärker lärandet. Att dessutom komplettera med hemuppgifter skapar förutsättningar för beständiga förändringar och resultat.

Frekvensen av möten och möjligheten att stämma av när konkreta utmaningar och situationer uppstår ger möjlighet till ett naturligt lärande i vardagliga situationer.

Exempel på ämnen som tas upp i programmet:

- Personligt ledarskap – Värderingar
- Nulägesanalys: styrkor och utmaningar
- Målstyrning och fokusering: Vad vill du egentligen?
- Motivation: Vad är din drivkraft?
- Kommunikation och feedback
- Ledarskap och inflytande: Att skapa resultat genom andra
- Delegering: Medveten prioritering av tid
- Disciplin att ändra beteenden – självkärlek
- Konflikthantering
- Förhandlingsteknik

Här utgår vi från resultatet av nulägesanalysen och självskattningen.